



## 簡単クッキング

# 高齢者、障害者にやさしい食事と調理

花ノ木医療福祉センターの調理師が、  
誤嚥しやすい料理を食べやすくした嚥下サポート食をご紹介します。

期日：平成29年5月24日（水）

時間：10:00～12:00

場所：花ノ木医療福祉センター多目的室

参加

### 【プログラム】

- ①簡単調理 電子レンジでつくる  
「とんかつ」
- ②嚥下サポート食の紹介  
「ぜんざい」
- ③お粥を使った食事  
「お粥で中華丼」
- ④試食会
- ⑤濃厚流動食の紹介



忙しくて時間が無い、簡単に食べやすい食事を知りたい、そんな悩みにお答えします。  
難しく見える料理も、一度作り方を覚えてしまえば意外に簡単。家庭での調理時間を短縮し、嚥下しやすい食事をレパートリーにプラスできます。

参加ご希望の方は、裏面の申込用紙で、FAX、郵送、持参のいずれかでお申し込み下さい

### 主催・お問い合わせ

社会福祉法人 花ノ木 花ノ木医療福祉センター（担当：給食係）  
〒621-0018 亀岡市大井町小金岐北浦37-1  
電話：0771（23）0701 FAX：0771（22）8348  
ホームページ <http://www.hananoki-kameoka.or.jp>

高齢者、障害者にやさしい食事と調理 参加申込書

社会福祉法人 花ノ木 花ノ木医療福祉センター

FAX 0771-22-8348 情報発信担当宛

申込〆切 平成29年5月22日(月)

お申し込み日 年 月 日

|  |  | ※職業・所属 | ※職種 |
|--|--|--------|-----|
| ※氏名<br><small>ふりがな</small><br>(複数記入可)  |  |        |     |
| 参加人数 名   |  |        |     |
| ※連絡先<br><input type="checkbox"/> TEL <input type="checkbox"/> 携帯 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> メール |  |        |     |
| 備考<br>(講座に関する<br>お問い合わせ)   |  |        |     |

※の項目は必ずご記入ください。

【郵送の場合は下記へ】

〒621-0018 亀岡市大井町小金岐北浦37-1  
花ノ木医療福祉センター  
情報発信担当 宛

※ご記入いただいた個人情報は公開講座の案内及び諸連絡にのみ使用し、これらが不当に漏洩しないよう、当センターで責任を持って管理します。